

平成30年度伏見小学校 体力テスト結果について

◇伏見小学校の結果は5月に測定したものとし、全国平均は平成29年度の結果を参考にしている。

◇走、跳、投の結果を比較している。

※○全国平均と同じ、及び上回った種目▼全国平均値を下回った種目

※太字は前年度の同学年の記録を上回った種目

学年	性別		50m走 (秒)	立ち幅跳び (cm)	ソフトボール 投げ(m)	前年度を 上回った数	全国平均値を 上回った数
1年	男子	全国平均	11.51	114.36	8.67	0	0
		伏見小	▼ 11.58	▼ 109.06	▼ 7.87		
	女子	全国平均	11.76	107.41	5.80	3	3
		伏見小	○ 11.44	○ 108.04	○ 6.74		
2年	男子	全国平均	10.65	126.34	12.26	0	0
		伏見小	▼ 10.94	▼ 121.93	▼ 10.6		
	女子	全国平均	10.99	117.82	7.58	1	1
		伏見小	▼ 11.27	▼ 116.64	○ 8.0		
3年	男子	全国平均	10.01	136.25	15.89	2	2
		伏見小	○ 9.82	○ 136.42	▼ 13.41		
	女子	全国平均	10.38	127.59	9.83	1	3
		伏見小	○ 10.3	○ 129.05	○ 10.21		
4年	男子	全国平均	9.61	145.26	20.32	2	2
		伏見小	○ 9.54	○ 147.07	▼ 16.85		
	女子	全国平均	9.88	138.89	12.06	2	2
		伏見小	○ 9.79	○ 139.11	▼ 10.67		
5年	男子	全国平均	9.21	153.72	23.54	0	0
		伏見小	▼ 9.37	▼ 151.69	▼ 22.06		
	女子	全国平均	9.45	148.01	14.43	0	2
		伏見小	○ 9.38	○ 152.32	▼ 12.79		
6年	男子	全国平均	8.79	166.55	27.21	1	2
		伏見小	○ 8.75	○ 167.28	▼ 25.88		
	女子	全国平均	9.16	156.41	16.47	3	2
		伏見小	○ 8.95	○ 165.43	▼ 15.48		

【考察】

- ・昨年と比較すると、立ち幅跳びで全国平均を上回ったところが多く、跳躍力が伸びていると言える。
- ・低学年は、1・2年生の男子が全体的に全国平均を下回っているため、全体的に弱いと言える。
- ・全体的にソフトボール投げが、全国平均を下回っているところが多く、投力が弱いと言える。

【今後に向けて】

- ・2学期の始めに運動会が行われる。個人走の練習に、走力を鍛えるためのスタートダッシュ練習や、腕を振る練習を取り入れる。
- ・体育の授業において、投力を鍛えるための準備運動を取り入れたり、ベースボール型の運動の中で投力を鍛えたりして、基礎体力を向上させるための取組を継続的に行う。